

## GESTES QUI SAUVENT

 2 heures

 GQS



**OPALE**  
**SECOURISME**

T : 03 21 31 79 19 / [www.opalasecourisme.fr](http://www.opalasecourisme.fr)

### OBJECTIFS :

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne ;
- transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention ;
- réagir face à une hémorragie externe ;
- installer la victime dans une position d'attente adaptée ;
- réagir face à une victime en arrêt cardiaque ;
- utiliser un défibrillateur automatisé externe.

### - AU PROGRAMME -

- Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- Conduite à tenir face à un saignement abondant
- Les positions d'attentes en cas de traumatismes
- Victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- Victime qui a perdu connaissance et respire

### - MÉTHODES PÉDAGOGIQUES -

- Exposés traditionnel et participatif
- Démonstration en miroir
- Études de cas
- Ateliers de répétition du geste
- Mises en situations

### - COMPLÉTER MA FORMATION -

#### Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1)

Pour approfondir les connaissances et compétences acquise par votre formation GQS, pour valoriser votre profil professionnel (petit plus sur le CV), ou pour l'accès à certains métiers nécessitant le PSC1.

#### Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Pour devenir un acteurs majeur de votre entreprise, chargé de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, et de mettre en oeuvre des actions de prévention.

### - INFORMATIONS PRATIQUES -



#### Participants

1 formateur pour 15 participants



#### Durée

2 heures



#### Coût

Nous consulter



#### Lieu de formation

Dans nos locaux ou dans les vôtres



#### Pré-requis

Tout public à partir de 10 ans



#### Formation Continue

Non obligatoire



#### Qualifications des formateurs

Formateur PAE PSC / PAE

Formateur SST

PSC 1 formé aux propositions pédagogiques et techniques du ministère de l'intérieur



#### Textes officiels

Arrêté du 30 Juin 2017

Guide pédagogique et technique DGSCGC

### - CONDITIONS DE VALIDATION -

Participer à l'intégralité de la formation

### - ATTESTATION -

Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent, dont le modèle est conforme aux recommandations du ministre chargé de la sécurité civile